



Atmung



Experiment 1

1. Atme tief ein!
2. Halte die Luft an und schaue auf die Uhr.
3. Wenn du merkst, dass du Luft brauchst, atme weiter.
4. Pass auf, dass dir nicht schwindelig wird.
5. Wie lange dauert es, bist du wieder atmen musst?

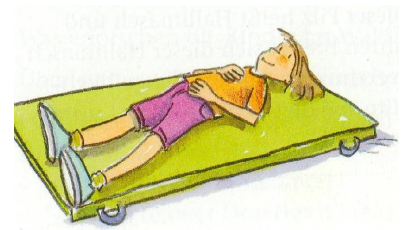


Atmung



Experiment 2

1. Lege eine Hand auf den Brustkorb, die andere auf den Bauch.
2. Zähle,
 - wie oft du in einer Minute im liegen atmest.
 - Wie oft du in einer Minute nach einem schnellen Lauf durchs Zimmer atmest.
3. Wann atmest du häufiger? Erkläre warum!



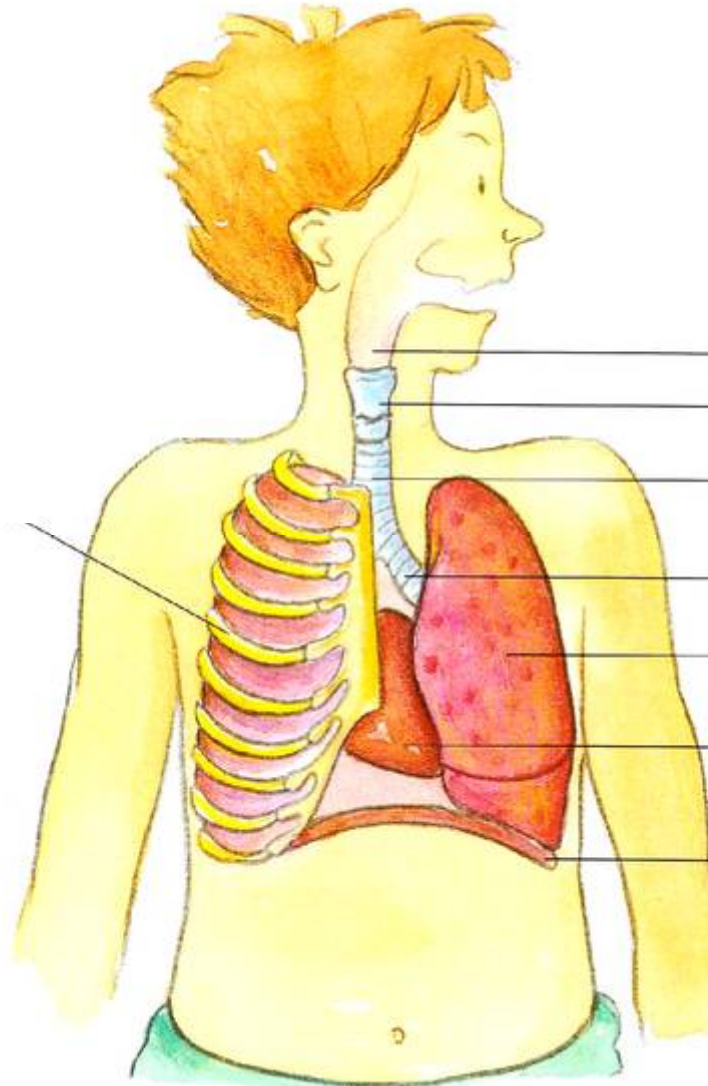


Atmung



Diese Organe sind für die Atmung wichtig

Rippen



Rachen

Kehlkopf

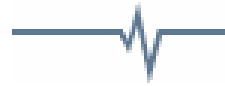
Lufttröhre

Bronchie

Lungenflügel

Herz

Zwerchfell



Atmung



Der Weg der Luft

- 1 Meine Nase besitzt feine Härchen und ist mit klebrigem Schleim ausgekleidet. Sie halten Schmutz aus der Luft zurück, damit er nicht in die Lunge gelangt.
Die Luft strömt von meiner Nase durch meine Luftröhre in meine Lunge.
- 5 Diese besteht aus zwei Lungenflügeln. Die Lunge hat keine Muskeln. In der Lunge verzweigt sich die Luftröhre in viele kleine Kanäle. Von hier aus verteilt das Blut den Sauerstoff im Körper.
- 10 Beim Ausatmen gibt mein Körper Gas ab, das er nicht braucht: Kohlenstoffdioxid. In der Lunge werden Kohlenstoffdioxid und Sauerstoff ausgetauscht.
Beim Einatmen nehme ich Sauerstoff auf.